



聖母進教者之佑善會鼓勵各善心人士每天用一段短時間靜下來(例如 15 分鐘)，閱讀和默想主的話，並付諸實行。歡迎到善會會址靈火中心分享和交流。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

15.7.2006

Comment:

今天的聖言：誰不背起十字架跟隨我，不配是我的。(瑪 10:37)



默想： 我們時常覺得自己的十字架比其他人重，埋怨這樣，埋怨那樣，總希望逃避自己的苦路。我們往往看不見別人的困難和痛苦。當我們默想耶穌為世人背負十字架的奧蹟，耶穌走他需要走的苦路，最後為承擔整個人類的罪而在十字架上犧牲，但為全人類賺得永恆的生命。我們明白自己也需要走自己的苦路，耶穌保證我們將獲得永恆的生命。我們是否真的願意背起十字架跟隨耶穌呢！我是否持久有這份決心和勇氣呢！

行動： 今天讓我細心觀察週圍的人，看看別人背的十字架。我還可以選擇做一件事情中悅天主。